



12.01.2026 - 16.01.2026



LUNDI

- 1. Gluten
- 2. Oeuf
- 3. Lactose
- 4. Poisson
- 5. Soja
- 6. Céleri
- 7. Moutarde
- 8. Sésame
- 9. Fruit à coque
- 10. Arachides
- 11. Sulfites
- 12. Lupin
- 13. Mollusque
- 14. Crustacé
- 15. Protéine de lait
- Végétarien

Salade de racine rouge

Spaghetti bolognaise (100% bœuf) 1

Gruyère râpé 15

Salade de racine rouge

Spaghetti sauce tomate et petits légumes 1

Gruyère râpé 15

Pomme à croquer (Ferme de la Source)



MARDI

Soupe à la courge

Couscous de légumes et poischiche

Semoule 1

Salade d'orange maison

MERCREDI

Velouté au poireau

Steak haché de bœuf

Jus au thym

Spätzlis maison 1,2

Gratin de chou-fleur

Velouté au poireau

Galette de légume maison 1,2

Jus au thym

Spätzlis maison 1,2

Gratin de chou-fleur

Yogourt ananas 3, 15 (Laiterie d'Arconciel)

JEUDI

Salade coleslaw

Omelette aux fines herbes 2

Pomme purée

Petit-pois

Compote de poire maison

VENDREDI

Soupe aux légumes

Quenelles de volaille et champignons

Riz sauvage

Carottes vapeurs

Soupe aux légumes

Quenelles de volaille et champignons

Riz sauvage

Carottes vapeurs

Yogourt framboise 3,15 (Laiterie d'Arconciel)

Provenances :

Bœuf : Suisse

Œuf : Fribourgeois

Volaille : Suisse

* : Le plat ne répond pas aux exigences du Label Fait Maison.

** : Nous recourons à des fonds bruns et la sauce salade industriels sans allergènes ne répondant pas aux exigences du Label Fait Maison. Pain Suisse