

Wie gelingt der Übergang von der Schule in die Berufswelt?

Elternabend 10H / 2. Stufe

—
24. September 2025, DOSF



Inhalte

1. Das Angebot der Berufsberatung an der DOSF
2. Der Berufswahlprozess
3. Die Mittelschulen im Kanton Freiburg
4. Das Schweizer Bildungssystem (Berufsmaturität, verkürzte Lehre)
5. Die Berufswahl – eine gemeinsame Aufgabe

Berufsberatung an der DOSF – Kontakt

Françoise Buchenel
Berufsberaterin
026 352 92 46
francoise.buchenel@fr.ch

Caroline Hitz
Dokumentalistin
026 352 92 46
caroline.hitz@fr.ch



Berufsberatung an der DOSF

Das Wichtigste in Kürze

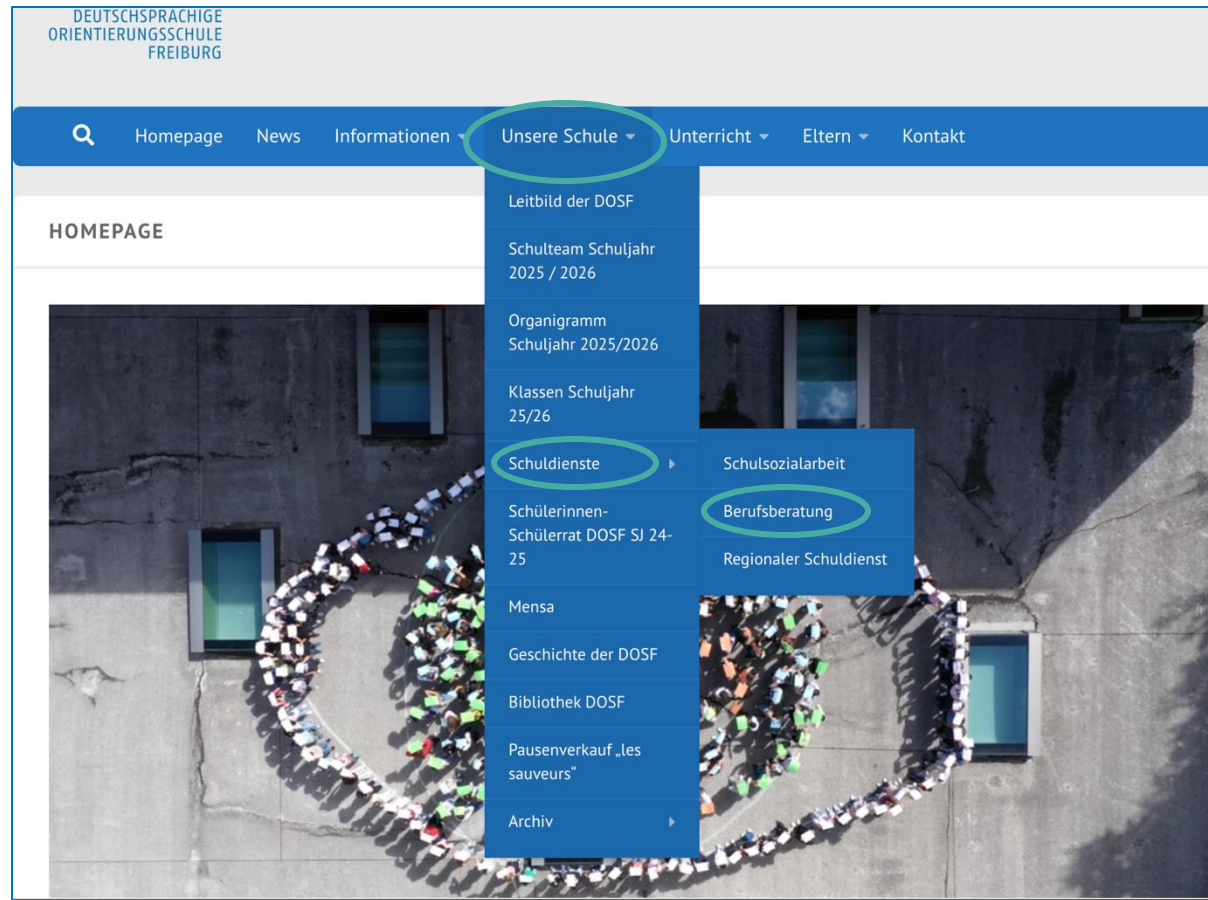
Büro der Berufsberatung	Gebäude E, Stock E1 (zwischen Direktion und Bibliothek)
Öffnungszeiten	Mo Morgen, Di (nur Ausleihe, Anmeldungen), Mi, Do
Kernaufgaben der Berufsberatung	Information, Beratung
Beratungsgespräch	Anmeldung erforderlich

Beratungsgespräch

Beispiele von Inhalten

- Interessenabklärung
- Fragen zu Lehrberufen oder Mittelschulen (inkl. Anforderungen)
- Umgang mit Absagen bei der Lehrstellensuche
- Planung von Alternativen oder Zwischenlösungen
- Die Eltern sind willkommen, am Gespräch teilzunehmen.
- Die Berufsberatung ist auch nach der OS für die Jugendlichen da.

Homepage der Berufsberatung



Der Berufswahlprozess – 2. Stufe / 10H

Fünf Schritte zur Berufsfindung



Interessen, Stärken und Fähigkeiten erkunden

Austausch mit:

... Lehrpersonen

... der Berufsberaterin

... dem privaten Umfeld

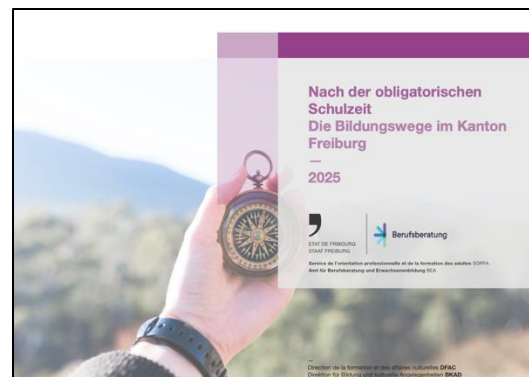
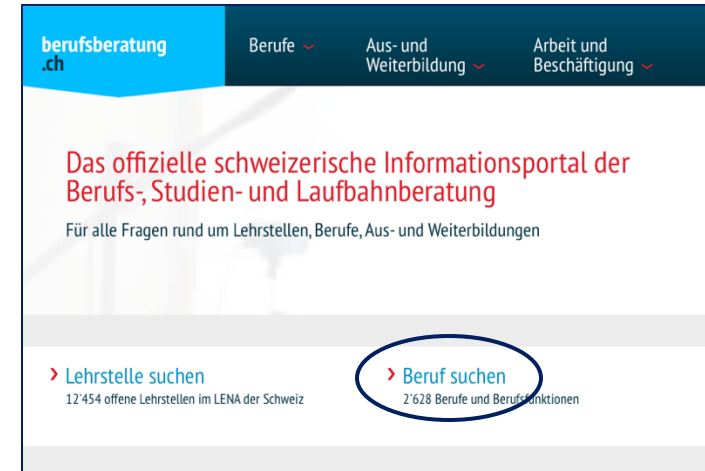


Broschüren und Online-Informationen

Ich lerne die Berufswelt kennen

Informationen zu Berufen beschaffen

- Berufsinformationszentrum BIZ: Übersichtsliteratur, Berufsbilder, Informationsmittel zu einem Studium, Berufswahlmagazine
- Internetangebote
- Berufserkundungen



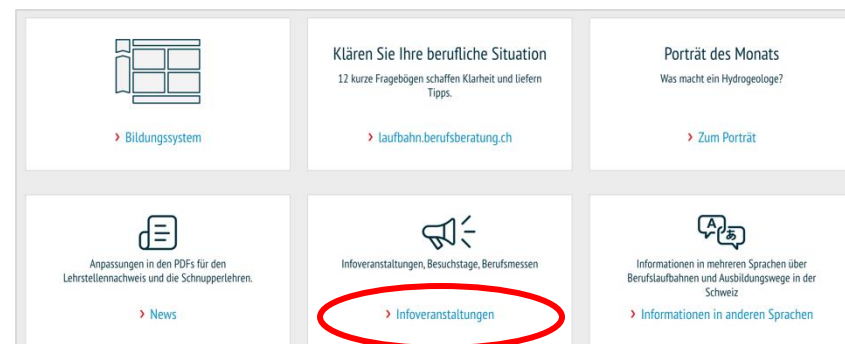
Informationsanlässe und Berufsmessen

Ich lerne die Berufswelt kennen

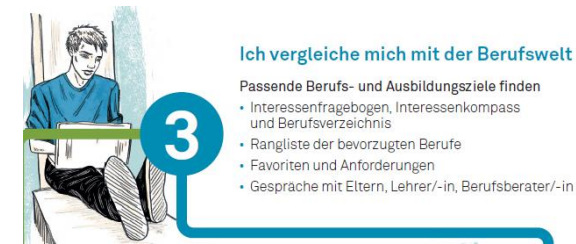
- Informationen zu Berufen beschaffen
- Berufsinformationszentrum BIZ: Übersichtsliteratur, Berufsbilder, Informationsmittel zu einem Studium, Berufswahlmagazine
 - Internetangebote
 - Berufserkundungen



- Berufsmessen (Berufs-Info-Métiers: 15.11.2025 Laufbahnzentrum Freiburg, 22.11.2025 OS Wünnewil; SwissSkills)
- Veranstaltungen zu einzelnen Berufen, weiterführenden Schulen:
 - Anlässe im Kanton FR: „Veranstaltungen und Eignungstests“
 - Anlässe in anderen Kantonen: www.berufsberatung.ch/infoveranstaltungen

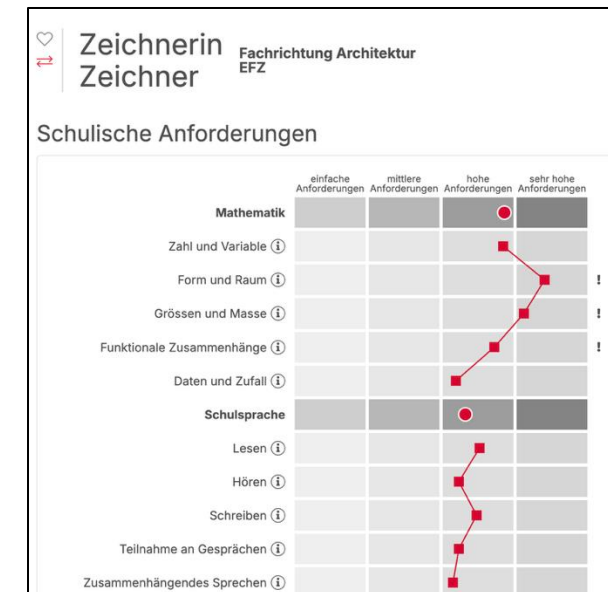


Berufsanforderungen mit eigenen Stärken vergleichen



Angaben zu Anforderungen der Lehrberufe

- Berufsinformationshefte
- www.berufsberatung.ch > „Beruf suchen“
- www.anforderungsprofile.ch



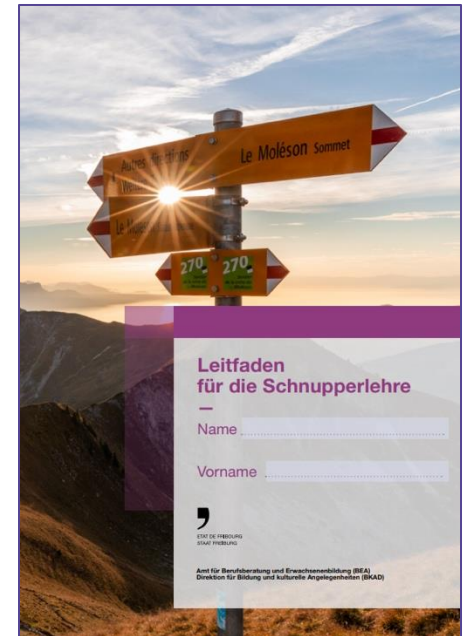
Die Schnupperlehre

- Einblick erhalten in den Beruf (Schnupperbesuch / Erkundungstag)
- Beruf besser kennenlernen (Schnupperlehre, 2-5 Tage)
- Zur Vor- und Nachbereitung: «Leitfaden für die Schnupperlehre»

Ich erkunde Berufe und entscheide

Berufswelt erfahren und Entscheidungen treffen

- Schnupperlehren
- Gespräche mit Berufsleuten und Lehrmeister/-innen
- Berufserkundungen
- Berufsbesichtigungen und -orientierungen
- Informationsveranstaltungen
- Chancen überprüfen: Informationen, Lehrstellenaussichten, Ausweichmöglichkeiten usw.



Adressen von Schnupperlehrbetrieben

- www.berufsberatung.ch > Schnupperlehren
- Lehrbetriebslisten von der Berufsberatung
- Schnupperanfragen Kanton Freiburg: www.fristages.ch
- über persönliche Kontakte

Ich erkunde Berufe und entscheide

- Berufswelt erfahren und Entscheidungen treffen
- Schnupperlehren
 - Gespräche mit Berufsleuten und Lehrmeister/-innen
 - Berufserkundungen
 - Berufsbesichtigungen und -orientierungen
 - Informationsveranstaltungen
 - Chancen überprüfen: Informationen, Lehrstellenaussichten, Ausweichmöglichkeiten usw.



berufsberatung .ch

Berufe ▾ Aus- und Weiterbildung ▾ Arbeitsplätze ▾

Das offizielle schweizerische Informationsportal für Berufs-, Studien- und Laufbahnberatung

Für alle Fragen rund um Lehrstellen, Berufe, Aus- und Weiterbildungen

> Lehrstellen
14'362 offene Lehrstellen im LENA der Schweiz

> Schnupperlehren
Adressen von Lehrbetrieben für Schnupperanfragen

Der Berufswahlprozess – 3. Stufe / 11H

Fünf Schritte zur Berufsfindung



Lehrstellensuche: offene Lehrstellen finden

Ich verwirkliche meine Entscheidung

Lehrstelle finden

- Lehrstellenadressen suchen
- Bewerbungen schreiben
- Vorstellungsgespräch
- Umgang mit Absagen

Weiterführende Schule planen

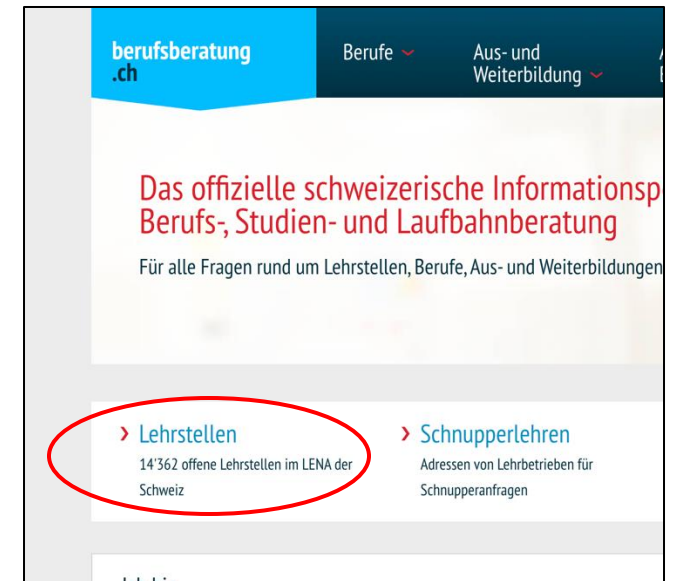
- Schule auswählen
- Übertritt
- Aufnahme bestehen

Zwischenlösung oder Brückenangebot finden

- Chancen verbessern
- Vorbereitung auf Beruf oder Schule
- Sprachkenntnisse vertiefen



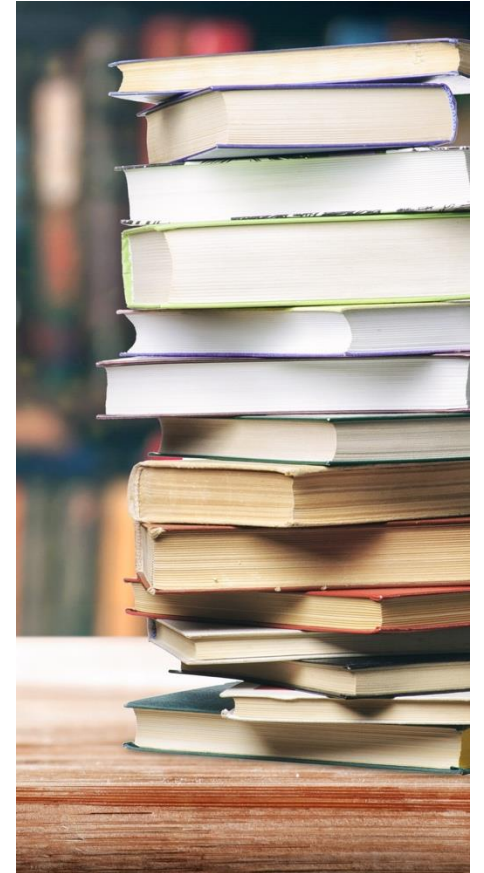
- www.berufsberatung.ch
Lehrstellen ab 01.08. / 1 Jahr vor Lehrbeginn online
- Inserate in Zeitungen:
Werden von der Berufsberatung weitergeleitet



Mittelschulen

- Gymnasium / Collège
Dauer: 4 Jahre, Abschluss: gymnasiale Maturität
 - Fachmittelschule (FMS)
Dauer: 3 Jahre, Abschluss: Fachmittelschulabschluss
oder
Dauer: 4 Jahre, Abschluss: Fachmaturität
 - Handelsmittelschule (HMS)
Dauer: 4 Jahre, Abschluss: Kaufmann/Kauffrau EFZ mit Berufsmatura (BM)
- Anmeldetermin: Mitte Februar in 3. Stufe (11H)
- Prüfungen (FMS/HMS): Frühling in 3. Stufe (11H)

Informationsveranstaltungen im November

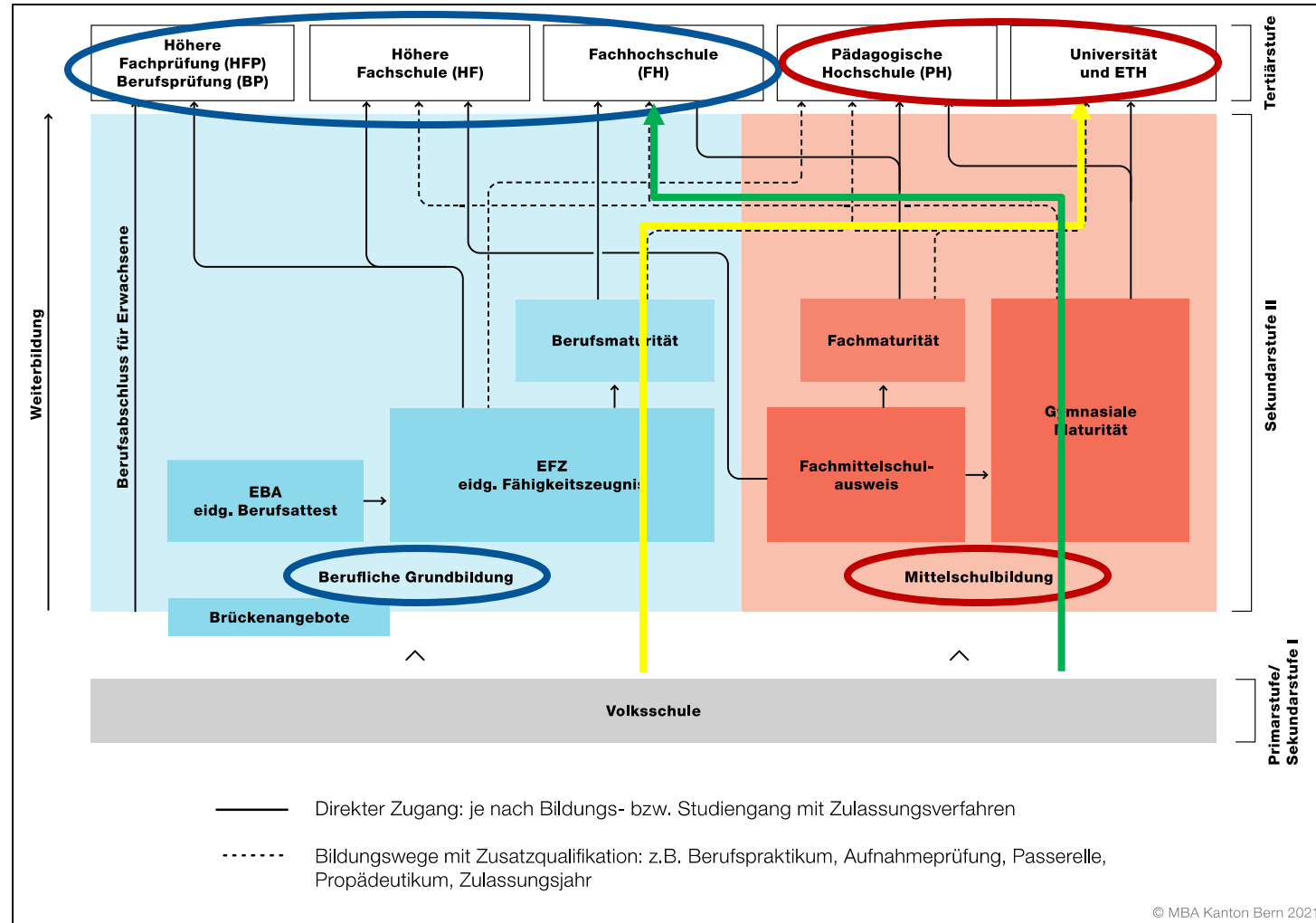


Übertrittsbedingungen an die Mittelschulen des Kantons Freiburg

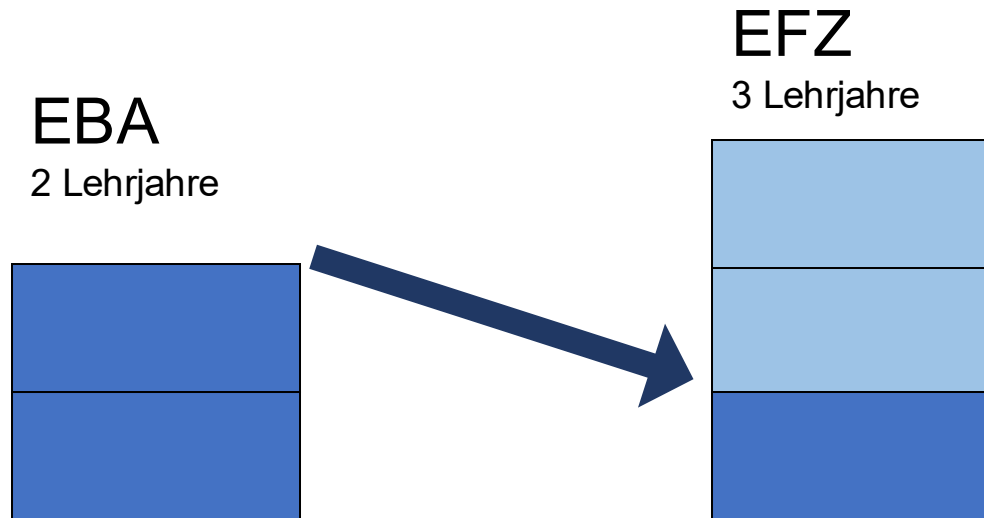
OS-Schüler/innen öffentlicher Schulen	Bedingungen ¹	Aufnahme in die 1. Klasse		
		Gymnasium	Handelsmittelschule	Fachmittelschule
Progymnasialklasse 10H	22 Punkte und mehr und keine dieser 4 Noten unter 5	Aufnahme	Nein	Nein
	Andere Resultate	Nein	Nein	Nein
Progymnasialklasse 11H	Erfüllt Leistungsanforderungen des Klassentyps	Aufnahme	Aufnahme	Aufnahme
	Erfüllt Leistungsanforderungen des Klassentyps nicht	Nein	Nein	Nein
Sekundarklasse 11H	20 Punkte und mehr und keine dieser 4 Noten unter 4.5	Aufnahme	Aufnahme	Aufnahme
	19 Punkte und mehr und keine dieser 4 Noten unter 4	Nein	Aufnahmeprüfung DE – FR – MA – EN (keine Berücksichtigung der Noten der Orientierungsschule) Wettbewerb	Aufnahmeprüfung DE - FR – MA (Die Noten der Orientierungsschule zählen zu 50%)
	Erfüllt Leistungsanforderungen des Klassentyps			
	Erfüllt Leistungsanforderungen des Klassentyps nicht	Nein	Nein	Nein
Realklasse		Nein	Nein	Nein

¹ Die Punktzahl ist die Summe der 4 Noten, der Fächer, die für die Berechnung der Leistungsanforderung des Klassentyps berücksichtigt werden: Deutsch (1x), Mathematik (1x), Französisch und Englisch (Durchschnitt 1x), Natur und Technik, RZG Geografie und RZG Geschichte und Politik (Durchschnitt 1x)

Das Bildungssystem der Schweiz



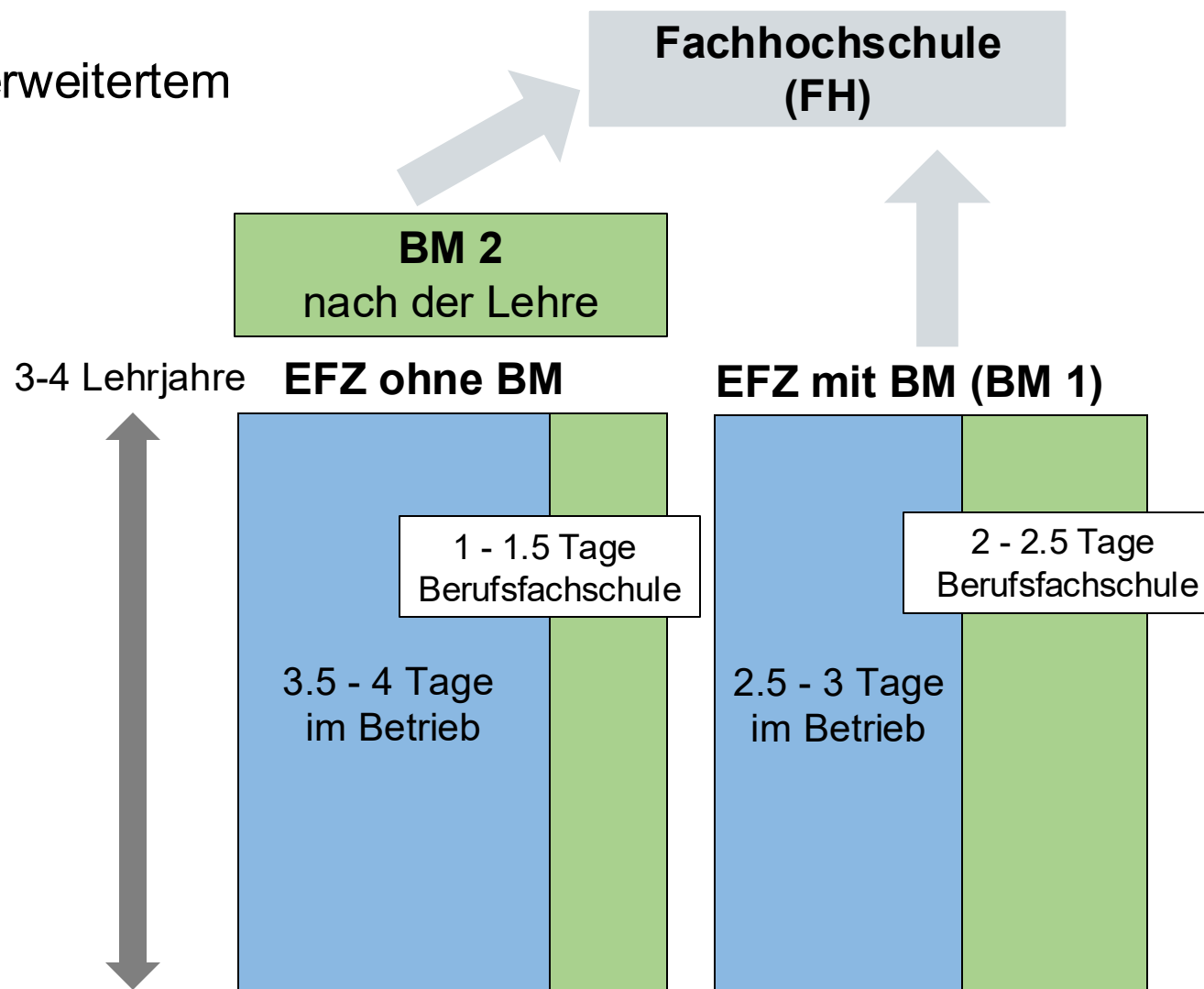
Verkürzte Lehre in verwandtem Lehrberuf



Beispiel: Küchenangestellte/r (EBA) + 2./3. Lehrjahr Koch/Köchin (EFZ)

Berufsmaturität (BM)

—
Berufslehre mit erweitertem
Schulunterricht



Die Berufswahl – eine gemeinsame Aufgabe

Eltern:

Sind verantwortlich und helfen ihrem Kind bei der Berufswahl/der Suche nach einer Anschlusslösung

Berufsberatung:

Unterstützt und berät in allen Fragen zur Berufswahl

Jugendliche:

Zeigen Initiative und holen sich notwendige Informationen und Unterstützung

Schule:

Führt die Schüler/-innen an die Berufswahl heran, vermittelt die notwendigen Kompetenzen.

Wirtschaft:

Stellt die notwendigen Ausbildungsplätze zur Verfügung

Vielen Dank für Ihre Aufmerksamkeit.

Gibt es noch Fragen?

